

Tabla de Interacciones Medicamentosas Comunes

Autor: Lindor Catalán, Químico Farmacéutico

Fecha de creación: Mayo 2026

Propósito: Referencia rápida de interacciones medicamentosas frecuentes

Instrucciones de Uso

Esta tabla presenta **interacciones medicamentosas comunes** que ocurren frecuentemente en la práctica clínica. Si tomas más de un medicamento, busca tus fármacos en esta guía para identificar posibles interacciones.

Importante: Esta información es educativa. **Consulta siempre con tu farmacéutico o médico** antes de cambiar, suspender o combinar medicamentos.

Leyenda de Severidad

| Símbolo | Significado | Acción Recomendada |
|------------|--|--|
| ● SEVERA | Interacción peligrosa que puede causar daño grave | Evitar combinación. Consultar inmediatamente con médico |
| ● MODERADA | Interacción importante que requiere monitoreo | Usar con precaución. Informar al farmacéutico |
| ● LEVE | Interacción menor que puede requerir ajuste de dosis | Monitorear síntomas. Consultar si hay cambios |

Interacciones Frecuentes por Categoría

1. ANTICOAGULANTES (Warfarina, Acenocumarol)

● SEVERA: Warfarina + Ácido Acetilsalicílico (Aspirina)

- **Riesgo:** Aumento significativo de sangrado
- **Síntomas:** Hematomas espontáneos, sangrado de encías, heces negras
- **Acción:** Evitar combinación. Si es necesario, usar dosis bajas bajo supervisión médica
- **Alternativa:** Paracetamol para dolor

● SEVERA: Warfarina + Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)

- **Medicamentos:** Ibuprofeno, Naproxeno, Diclofenaco
- **Riesgo:** Sangrado gastrointestinal y aumento de INR
- **Síntomas:** Dolor abdominal, vómitos con sangre, heces negras
- **Acción:** Evitar. Usar paracetamol como alternativa
- **Nota:** El riesgo aumenta con dosis altas y uso prolongado

● MODERADA: Warfarina + Antibióticos

- **Medicamentos:** Amoxicilina, Trimetoprima-Sulfametoxazol, Fluoroquinolonas
- **Riesgo:** Aumento del efecto anticoagulante
- **Síntomas:** Sangrado anormal, hematomas
- **Acción:** Monitorear INR frecuentemente. Puede requerir ajuste de dosis
- **Duración:** El efecto persiste 1-2 semanas después de suspender el antibiótico

● MODERADA: Warfarina + Omeprazol

- **Riesgo:** Disminución del efecto anticoagulante
- **Síntomas:** Posible formación de coágulos
- **Acción:** Monitorear INR. Puede requerir aumento de dosis de warfarina
- **Alternativa:** Consultar sobre otros protectores gástricos

2. ANTIDIABÉTICOS

● SEVERA: Insulina/Antidiabéticos + Alcohol

- **Riesgo:** Hipoglucemia severa (nivel de azúcar peligrosamente bajo)
- **Síntomas:** Temblores, sudoración, confusión, pérdida de consciencia
- **Acción:** Evitar alcohol o consumir con alimentos. Monitorear glucosa
- **Nota:** El riesgo es mayor en ayunas

● MODERADA: Metformina + Alcohol

- **Riesgo:** Acidosis láctica (complicación grave, aunque rara)
- **Síntomas:** Dificultad para respirar, debilidad, mareos
- **Acción:** Limitar consumo de alcohol. Consultar con médico
- **Nota:** Mayor riesgo si hay enfermedad renal

● MODERADA: Antidiabéticos + Corticosteroides

- **Medicamentos:** Prednisona, Dexametasona
- **Riesgo:** Aumento de glucosa en sangre
- **Síntomas:** Sed excesiva, micción frecuente, fatiga
- **Acción:** Monitorear glucosa más frecuentemente. Puede requerir ajuste de dosis
- **Duración:** Mientras se use el corticosteroide

3. ANTIHIPERTENSIVOS

● SEVERA: Inhibidores de la ECA/ARA II + Potasio

- **Medicamentos:** Enalapril, Lisinopril, Losartán, Valsartán + Suplementos de potasio
- **Riesgo:** Hiperpotasemia (potasio elevado) que puede causar arritmias cardíacas
- **Síntomas:** Palpitaciones, debilidad muscular, dificultad para respirar
- **Acción:** Evitar suplementos de potasio. Monitorear niveles

- **Nota:** Alimentos ricos en potasio (plátano, tomate) en cantidades normales son seguros

● MODERADA: Antihipertensivos + AINE

- **Medicamentos:** Ibuprofeno, Naproxeno, Diclofenaco
- **Riesgo:** Disminución del efecto antihipertensivo, daño renal
- **Síntomas:** Aumento de presión arterial, hinchazón en extremidades
- **Acción:** Usar paracetamol en lugar de AINE. Monitorear presión arterial
- **Alternativa:** Consultar sobre analgésicos seguros

● MODERADA: Antihipertensivos + Alcohol

- **Riesgo:** Hipotensión excesiva (presión arterial muy baja)
 - **Síntomas:** Mareos, desmayos, debilidad
 - **Acción:** Limitar consumo de alcohol. Levantarse lentamente de la cama
 - **Nota:** El riesgo es mayor con alcohol en cantidad significativa
-

4. ESTATINAS (Atorvastatina, Simvastatina, Lovastatina)

● SEVERA: Simvastatina + Ciertos Antifúngicos

- **Medicamentos:** Ketoconazol, Itraconazol, Fluconazol
- **Riesgo:** Aumento extremo de estatina en sangre, rabdomiólisis (daño muscular grave)
- **Síntomas:** Dolor muscular intenso, orina oscura, debilidad
- **Acción:** Evitar combinación. Usar atorvastatina (menos interacción) si es necesario
- **Alternativa:** Consultar sobre antifúngicos alternativos

● SEVERA: Simvastatina + Ciertos Antibióticos

- **Medicamentos:** Eritromicina, Claritromicina
- **Riesgo:** Aumento de estatina, rabdomiólisis

- **Síntomas:** Dolor muscular, orina oscura, debilidad extrema
- **Acción:** Evitar combinación. Usar atorvastatina o azitromicina (alternativa)
- **Duración:** Suspender estatina durante el tratamiento con antibiótico

● MODERADA: Atorvastatina + Ciertos Antifúngicos

- **Medicamentos:** Ketoconazol, Itraconazol
- **Riesgo:** Aumento moderado de estatina, dolor muscular
- **Síntomas:** Dolor o debilidad muscular leve
- **Acción:** Reducir dosis de atorvastatina. Monitorear síntomas
- **Nota:** Atorvastatina tiene menor riesgo que simvastatina

● LEVE: Estatinas + Alcohol

- **Riesgo:** Aumento leve del riesgo de daño hepático y muscular
 - **Síntomas:** Dolor muscular, fatiga
 - **Acción:** Limitar consumo de alcohol. Monitorear síntomas
 - **Nota:** Consumo moderado (1-2 bebidas/día) generalmente es seguro
-

5. ANTIDEPRESIVOS ISRS (Fluoxetina, Sertralina, Paroxetina)

● SEVERA: ISRS + Inhibidores de la Monoaminoxidasa (IMAO)

- **Medicamentos:** Fenelzina, Tranilcipromina
- **Riesgo:** Síndrome serotoninérgico (aumento peligroso de serotonina)
- **Síntomas:** Agitación, confusión, temperatura corporal elevada, rigidez muscular
- **Acción:** Evitar combinación. Esperar 2 semanas entre cambios
- **Nota:** Requiere supervisión médica estricta

● SEVERA: ISRS + Tramadol

- **Riesgo:** Síndrome serotoninérgico
- **Síntomas:** Agitación, confusión, temblores, temperatura elevada
- **Acción:** Evitar combinación. Usar analgésicos alternativos

- **Alternativa:** Paracetamol o ibuprofeno (si no hay contraindicaciones)

● MODERADA: ISRS + Linezolid

- **Riesgo:** Síndrome serotoninérgico
- **Síntomas:** Agitación, confusión, temblores
- **Acción:** Monitorear síntomas. Considerar cambiar ISRS temporalmente
- **Duración:** Mientras se use linezolid

● LEVE: ISRS + Alcohol

- **Riesgo:** Aumento de somnolencia y depresión del sistema nervioso
 - **Síntomas:** Somnolencia, mareos, falta de coordinación
 - **Acción:** Limitar alcohol. Evitar conducir si hay somnolencia
 - **Nota:** Algunos ISRS tienen mayor interacción (paroxetina) que otros
-

6. ANTIHISTAMÍNICOS

● MODERADA: Antihistamínicos de Primera Generación + Alcohol

- **Medicamentos:** Difenhidramina, Prometazina, Clorfeniramina
- **Riesgo:** Aumento de somnolencia y depresión del sistema nervioso
- **Síntomas:** Somnolencia extrema, mareos, falta de coordinación
- **Acción:** Evitar alcohol. No conducir ni operar máquinas
- **Nota:** Los antihistamínicos de segunda generación (cetirizina, loratadina) tienen menor interacción

● LEVE: Antihistamínicos + Antidepresivos Tricíclicos

- **Medicamentos:** Amitriptilina, Imipramina
- **Riesgo:** Aumento de efectos anticolinérgicos (sequedad de boca, estreñimiento, visión borrosa)
- **Síntomas:** Sequedad extrema de boca, estreñimiento, retención urinaria
- **Acción:** Monitorear síntomas. Aumentar ingesta de agua y fibra

- **Nota:** Usar antihistamínicos de segunda generación si es posible
-

7. ANTIÁCIDOS Y PROTECTORES GÁSTRICOS

● MODERADA: Omeprazol + Clopidogrel

- **Riesgo:** Disminución del efecto antiagregante del clopidogrel
- **Síntomas:** Posible formación de coágulos, riesgo de infarto
- **Acción:** Usar pantoprazol o famotidina como alternativa
- **Nota:** Importante en pacientes con stent cardíaco

● LEVE: Antiácidos que contienen Aluminio + Tetraciclinas

- **Medicamentos:** Doxiciclina, Tetraciclina
- **Riesgo:** Disminución de absorción del antibiótico
- **Síntomas:** Infección no controlada
- **Acción:** Separar toma por 2-4 horas. Tomar antibiótico primero
- **Nota:** Importante para efectividad del tratamiento

● LEVE: Antiácidos + Fluoroquinolonas

- **Medicamentos:** Ciprofloxacino, Levofloxacino
 - **Riesgo:** Disminución de absorción del antibiótico
 - **Síntomas:** Infección no controlada
 - **Acción:** Separar toma por 2-4 horas. Tomar antibiótico primero
 - **Duración:** Durante todo el tratamiento con antibiótico
-

8. MEDICAMENTOS PARA LA TIROIDES

● MODERADA: Levotiroxina + Calcio/Hierro

- **Medicamentos:** Suplementos de calcio o hierro
- **Riesgo:** Disminución de absorción de levotiroxina

- **Síntomas:** Síntomas de hipotiroidismo (fatiga, aumento de peso, frío)
- **Acción:** Separar toma por 4-6 horas. Tomar levotiroxina primero
- **Nota:** Importante para mantener niveles correctos de hormona tiroidea

● **LEVE: Levotiroxina + Café**

- **Riesgo:** Disminución leve de absorción
 - **Síntomas:** Posible aumento de síntomas de hipotiroidismo
 - **Acción:** Esperar 30-60 minutos después de tomar levotiroxina para beber café
 - **Nota:** Tomar levotiroxina en ayunas es lo ideal
-

9. ANTICOAGULANTES DIRECTOS (Apixabán, Dabigatrán, Rivaroxabán)

● **SEVERA: Anticoagulantes Directos + AINE**

- **Medicamentos:** Ibuprofeno, Naproxeno, Diclofenaco
- **Riesgo:** Sangrado gastrointestinal
- **Síntomas:** Dolor abdominal, vómitos con sangre, heces negras
- **Acción:** Evitar AINE. Usar paracetamol
- **Alternativa:** Consultar sobre analgésicos seguros

● **MODERADA: Dabigatrán + Antifúngicos**

- **Medicamentos:** Ketoconazol, Itraconazol
 - **Riesgo:** Aumento de efecto anticoagulante
 - **Síntomas:** Sangrado anormal
 - **Acción:** Monitorear síntomas. Puede requerir ajuste de dosis
 - **Duración:** Mientras se use el antifúngico
-

10. MEDICAMENTOS PARA LA MIGRAÑA

● SEVERA: Triptanes + IMAO

- **Medicamentos:** Sumatriptán, Rizatriptán + Inhibidores de la Monoaminoxidasa
- **Riesgo:** Síndrome serotoninérgico
- **Síntomas:** Agitación, confusión, temperatura elevada, rigidez muscular
- **Acción:** Evitar combinación. Esperar 2 semanas entre cambios
- **Nota:** Requiere supervisión médica

● MODERADA: Triptanes + ISRS

- **Medicamentos:** Sumatriptán, Rizatriptán + Fluoxetina, Sertralina
- **Riesgo:** Síndrome serotoninérgico leve
- **Síntomas:** Agitación, temblores, sudoración
- **Acción:** Monitorear síntomas. Usar dosis bajas de triptán
- **Nota:** Beneficio generalmente supera el riesgo

Consejos Importantes

✓ Cómo Prevenir Interacciones Peligrosas

1. **Mantén un registro actualizado** de todos tus medicamentos (ver “Registro Personal de Medicamentos”)
2. **Informa a tu farmacéutico** cada vez que agregues un nuevo medicamento
3. **Consulta antes de usar** medicamentos sin receta, suplementos o hierbas
4. **Revisa la información** que viene con cada medicamento
5. **Pregunta específicamente** sobre interacciones cuando cambies de farmacia
6. **No suspendas medicamentos** sin consultar a tu médico
7. **Lleva tu lista de medicamentos** a todas las consultas médicas

Señales de Alerta

Busca atención médica inmediatamente si experimentas:

- Sangrado anormal (hematomas, sangrado de encías, heces negras)
- Dolor muscular intenso o debilidad
- Dificultad para respirar
- Confusión o agitación
- Temperatura corporal muy alta o muy baja
- Cambios en la frecuencia cardíaca
- Mareos o desmayos severos

Medicamentos Que Requieren Monitoreo Especial




| Medicamento | Requiere Monitoreo | Razón |
|-------------------|--|-----------------------------|
| Warfarina | INR (Índice Normalizado Internacional) | Ajuste de dosis |
| Digoxina | Niveles en sangre | Riesgo de toxicidad |
| Litio | Niveles en sangre | Rango terapéutico estrecho |
| Fenitoína | Niveles en sangre | Control de convulsiones |
| Teofilina | Niveles en sangre | Rango terapéutico estrecho |
| Antidiabéticos | Glucosa en sangre | Control de diabetes |
| Antihipertensivos | Presión arterial | Efectividad del tratamiento |

Alimentos Que Pueden Interactuar



| Alimento | Medicamento | Interacción |
|-------------------------------|--|---|
| Pomelo/Toronja | Estatinas, Bloqueadores de calcio | Aumento de niveles de medicamento |
| Alcohol | Anticoagulantes, ISRS, Antihipertensivos | Aumento de sangrado o efectos secundarios |
| Café | Levotiroxina | Disminución de absorción |
| Leche/Calcio | Tetraciclinas, Levotiroxina | Disminución de absorción |
| Alimentos ricos en Vitamina K | Warfarina | Disminución de efecto anticoagulante |
| Regaliz | Antihipertensivos, Diuréticos | Aumento de presión arterial |

Información de Contacto

En caso de sospecha de interacción medicamentosa:

-  **Contacta a tu farmacéutico** (disponible sin cita)
-  **Llama a tu médico** si tienes síntomas
-  **Busca atención de emergencia** si hay síntomas graves

Portal SaludPort:

-  Email: vitalmente.saludport@gmail.com
-  Sitio web: www.saludport.com

Aviso Legal

Esta tabla es una herramienta educativa basada en información farmacéutica establecida. **No reemplaza** la evaluación profesional de un farmacéutico o médico.

Cada paciente es único y las interacciones pueden variar según edad, peso, función renal, función hepática y otras condiciones médicas.

Consulta siempre con tu equipo de salud antes de hacer cambios en tu medicación.

Información publicada: Mayo 2026

Autor: Lindor Catalán, Químico Farmacéutico

Portal: SaludPort - Educación sanitaria basada en evidencia

Contacto: vitalmente.saludport@gmail.com

Historial de Actualizaciones

| Fecha | Versión | Cambios |
|-----------|---------|---|
| Mayo 2026 | 1.0 | Creación inicial con 10 categorías de interacciones |
| | | Incluye 30+ interacciones específicas |
| | | Leyenda de severidad y recomendaciones de acción |