

# Hoja de Seguridad: Medicamentos que NO deben triturarse

---

**Autor:** Lindor Catalán, Químico Farmacéutico

**Fecha de publicación:** Mayo 2026

**Propósito:** Educación sanitaria para pacientes

---

## ¿Por qué algunos medicamentos NO deben triturarse?

---

Ciertos medicamentos tienen características especiales que se pierden o se alteran cuando se trituran. Esto puede afectar:

- **La efectividad del medicamento** - Puede no funcionar como se espera
  - **La seguridad del paciente** - Puede causar efectos adversos o sobredosis
  - **La velocidad de absorción** - Puede actuar demasiado rápido o demasiado lentamente
  - **La irritación gastrointestinal** - Puede dañar el estómago o intestinos
- 

## Tipos de medicamentos que NO deben triturarse

---

### 1. Medicamentos de Liberación Modificada (Retardada o Prolongada)

Estos medicamentos están diseñados para liberar el principio activo lentamente a lo largo del tiempo.

#### Ejemplos:

- Paracetamol de liberación prolongada
- Ibuprofeno de liberación prolongada

- Metformina XR (liberación extendida)
- Antidepresivos ISRS de liberación prolongada
- Medicamentos para la presión arterial de acción prolongada

### **¿Qué pasa si se trituran?**

- El medicamento se libera todo de una vez
- Puede causar una sobredosis aguda
- Aumenta el riesgo de efectos secundarios graves

## **2. Medicamentos Recubiertos (Entéricos)**

Tienen un recubrimiento especial que protege el medicamento del ácido del estómago.

### **Ejemplos:**

- Ácido acetilsalicílico (aspirina) recubierto
- Algunos probióticos
- Ciertos antibióticos
- Medicamentos para la inflamación intestinal

### **¿Qué pasa si se trituran?**

- El recubrimiento se destruye
- El medicamento se disuelve en el estómago en lugar del intestino
- Puede causar irritación gástrica o no funcionar correctamente

## **3. Cápsulas de Gelatina Dura**

Las cápsulas contienen el medicamento en forma de polvo o gránulos.

### **Ejemplos:**

- Antibióticos (amoxicilina, cefalexina)
- Antifúngicos
- Algunos suplementos vitamínicos

- Medicamentos para la alergia

#### **¿Qué pasa si se trituran?**

- El polvo se dispersa y es difícil de administrar
- Puede haber pérdida de medicamento
- Riesgo de irritación de mucosas

### **4. Medicamentos con Sabor Amargo o Irritante**

Algunos medicamentos están recubiertos para enmascarar el sabor.

#### **Ejemplos:**

- Ciertos antibióticos
- Medicamentos antiparasitarios
- Algunos antiinflamatorios

#### **¿Qué pasa si se trituran?**

- El sabor desagradable se libera
- Puede causar náuseas o vómitos
- El paciente puede rechazar el medicamento

### **5. Medicamentos que Pueden Ser Irritantes o Tóxicos**

Algunos medicamentos son irritantes para la piel o las mucosas.

#### **Ejemplos:**

- Ciertos citostáticos (medicamentos para el cáncer)
- Algunos antiinflamatorios potentes
- Medicamentos que pueden causar úlceras

#### **¿Qué pasa si se trituran?**

- Riesgo de irritación de manos, boca y garganta
- Posible exposición a polvo irritante

- Riesgo ocupacional para cuidadores

---

## Medicamentos Comunes que NO deben triturarse

---

Medicamento	Razón	Alternativa
<b>Paracetamol de liberación prolongada</b>	Liberación modificada	Usar forma de liberación inmediata o solución
<b>Ibuprofeno de liberación prolongada</b>	Liberación modificada	Usar forma de liberación inmediata
<b>Metformina XR</b>	Liberación extendida	Usar metformina de liberación inmediata
<b>Aspirina recubierta</b>	Recubrimiento entérico	Usar aspirina sin recubrimiento o solución
<b>Cápsulas de antibióticos</b>	Contenido en polvo	Abrir cápsula y mezclar con alimento suave
<b>Medicamentos para la presión arterial (ej: diltiazem CD)</b>	Liberación modificada	Consultar con farmacéutico
<b>Antidepresivos ISRS de liberación prolongada</b>	Liberación modificada	Usar forma de liberación inmediata
<b>Omeprazol de liberación retardada</b>	Recubrimiento entérico	Usar cápsula de liberación retardada sin triturar

---

## ¿Qué hacer si el paciente tiene dificultad para tragar?

---

### Opciones seguras:

#### 1. Consultar al farmacéutico o médico

- Pueden recomendar formas alternativas (soluciones, suspensiones, comprimidos masticables)

- Pueden ajustar la dosis si es necesario

## 2. **Buscar formas farmacéuticas alternativas:**

- Soluciones o jarabes
- Suspensiones
- Comprimidos masticables
- Comprimidos dispersables

## 3. **Mezclar con alimentos suave (si es permitido):**

- Yogur
- Compota de manzana
- Puré de frutas
- **Siempre consultar primero con el farmacéutico**

## 4. **Usar dispositivos de ayuda:**

- Cortadores de comprimidos (solo para comprimidos que se pueden partir)
- Tragadores de píldoras
- Vasos especiales para medicamentos

---

## **Señales de alerta: ¿Cuándo buscar ayuda?**

---

Contacta con un profesional de salud si:

- El paciente tiene dificultad para tragar medicamentos
  - Se ha triturado accidentalmente un medicamento de liberación modificada
  - Aparecen síntomas inesperados después de tomar un medicamento
  - Hay dudas sobre cómo administrar un medicamento específico
  - El paciente experimenta náuseas, vómitos o irritación después de tomar un medicamento
-

## Recomendaciones finales

---

### ✓ SIEMPRE:

- Leer la etiqueta del medicamento
- Preguntar al farmacéutico si tiene dudas
- Usar el medicamento exactamente como se indica
- Guardar esta hoja para referencia

### ✗ NUNCA:

- Triturar medicamentos sin consultar
  - Asumir que todos los medicamentos pueden triturarse
  - Cambiar la forma de administración sin consejo profesional
  - Compartir medicamentos con otras personas
- 

## Contacto y más información

---

Para más información sobre medicamentos seguros, contacta con:

### **SaludPort - Educación Sanitaria Basada en Evidencia**

Email: [vitalmente.saludport@gmail.com](mailto:vitalmente.saludport@gmail.com)

Portal: [www.saludport.com](http://www.saludport.com)

### **Recursos profesionales:**

- Tu farmacéutico local
  - Tu médico prescriptor
  - Servicios de farmacovigilancia de tu país
- 

## Aviso Legal

---

Este documento tiene fines educativos y no reemplaza la evaluación médica, farmacéutica ni de otro profesional de salud. Si tienes dudas específicas sobre tus

medicamentos, consulta con tu farmacéutico o médico antes de realizar cualquier cambio en cómo los tomas.

**Información publicada:** Mayo 2026

**Autor:** Lindor Catalán, Químico Farmacéutico

**Revisión:** Basada en directrices de la FDA, AAFP y estándares farmacéuticos internacionales